

# 团体心理训练预约流程

登录 [www.caps.fudan.edu.cn](http://www.caps.fudan.edu.cn)，下载“团体心理训练预约表”和“团体心理训练反馈表”



填写预约表。提前三天进行预约，纸质表格于每周一（9:00-16:00）提交至叶耀珍楼 603 室



提前三天与团训师取得联系，沟通配合事宜和注意事项



团训当天，打印足够份数的“团体心理训练反馈表”；组织同学按时参训，保证人数。结束后，当场组织同学填写反馈表，并统一提交给团训师，提交份数不少于参训人数的 1/2

## 团训时间

周二 13:00-17:00；周四到周六 09:00-20:00

## 团训主题

- 团队凝聚力（建议新组建的本科生或研究生团体，比如新组建的班级或学生社团）
- 生涯规划（建议本科生大二/大三、研究生）
- 压力管理（建议本科生大三/大四、研究生）
- 亲密关系（建议本科生大二/大三、研究生）
- 也可预定其他感兴趣的主体，需提前沟通协商